

# Speiseplan der Ev. Oberschule "Erhard und Rudolf Mauersberger"

Kalenderwoche 40 (02.10.2023 - 08.10.2023)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nach Bremer Liste					
Nach Wahl					

Inhaltsstoffe / Allergene: 1 Glutenhaltiges Getreide (Paniermehl, Soßenbinder) , 2 Krebstiere, 3 Eier (Eiklar, Eigelb, Lecithin) , 4 Fisch, 5 Erdnüsse, vorfrittierte Produkte (Pommes, Rösti) , 6 Sojabohnen, 7 Milchprodukte (Milch, Butter, Sahne, Joghurt, Quark ,Käse) , 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie (Gemüsebrühe), 10 Senf (Senfkörner,Mostrich) , 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid und Solphite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere